



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Lamm, Siegfried

Association: HGL Wernigerode
Dossard: 529

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 49:36

Vitesse: 10.89 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 112)
Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 6(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:20	5:56	5	5:51	44	7:41	4.10	24:20	5:56	7	5:51	49	7:41
Loddenke	2.20	10:25	4:44	7	3:00	63	3:31	6.30	34:45	5:30	7	8:51	49	11:12
Ilseburg/Markt	3.30	14:51	4:30	6	3:15	52	4:06	9.60	49:36	5:10	6	12:06	48	15:18