



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Heise, Ruth

Association: MSV Eintracht Halberstadt
Dossard: 596

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 49:45

Vitesse: 10.85 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	25:11	6:08	1	-	10	4:49	4.10	25:11	6:08	1	-	41	
Loddenke	2.20	10:04	4:34	1	-	11	2:03	6.30	35:15	5:35	1	-	41	
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	1	-	9	1:44	9.60	49:45	5:10	1	-	10	8:36