



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Bleek, Anke

Association: Bad Harzburg  
Dossard: 551

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:47

Vitesse: 10.85 km/h  
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 174)  
Place par parcours/Femmes: 11 (de 62)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:09  
Place par catégorie: 5(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	24:47	6:02	5	3:38	9	4:25	4.10	24:47	6:02	19			42
Loddenke	2.20	10:23	4:43	8	2:00	16	2:22	6.30	35:10	5:34	19			42
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	5	1:31	11	1:51	9.60	49:47	5:11	5	7:09	11	8:38