



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Jespersen, Poul

Association: AK-Kilen
Dossard: 681

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 50:04

Vitesse: 10.79 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	25:10	6:08	3	1:56	50	8:31	4.10	25:10	6:08	2	1:56	46	8:31	4.10	25:10	6:08	2	1:56	46	8:31	2	1:56	46	8:31	2	1:56	46	8:31
Loddenke	2.20	10:14	4:39	3	0:54	61	3:20	6.30	35:24	5:37	2	2:50	53	11:51	6.30	35:24	5:37	2	2:50	53	11:51	2	2:50	53	11:51	2	2:50	53	11:51
Ilseburg/Markt	3.30	14:40	4:26	2	0:32	47	3:55	9.60	50:04	5:12	2	3:22	52	15:46	9.60	50:04	5:12	2	3:22	52	15:46	2	3:22	52	15:46	2	3:22	52	15:46