



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Stein, Simone

Association: Victoria Linden Hannover
Dossard: 589

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:52

Vitesse: 10.90 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 8(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Ilsestein	4.10	26:29	6:27	8	5:20	14	6:07	4.10	26:29	6:27	16			45
Loddenke	2.20	11:07	5:03	16	2:44	30	3:06	6.30	37:36	5:58	16			45
Ilseburg/Markt	3.30	15:16	4:37	8	2:10	15	2:30	9.60	52:52	5:30	8	10:14	14	11:43