



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Auhage, Jörg

Association: Hannover
Dossard: 520

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:53

Vitesse: 10.21 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:32	6:28	5	4:21	63	9:53	4.10	26:32	6:28	5	3:48	65	9:53
Loddenke	2.20	11:05	5:02	9	2:57	80	4:11	6.30	37:37	5:58	5	6:45	65	14:04
Ilseburg/Markt	3.30	15:16	4:37	7	2:12	62	4:31	9.60	52:53	5:30	5	8:57	65	18:35