



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Koch, Manuela

Association: S.C. Saaletal
Dossard: 550

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:05

Vitesse: 10.85 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 174)
Place par parcours/Femmes: 16 (de 62)
Meilleur temps dans le parcours: 41:09
Place par catégorie: 10(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	27:12	6:38	12	6:03	19	6:50	4.10	27:12	6:38	14	0:20	47																
Loddenke	2.20	10:05	4:34	6	1:42	12	2:04	6.30	37:17	5:55	14		47																
Ilseburg/Markt	3.30	15:48	4:47	11	2:42	18	3:02	9.60	53:05	5:31	10	10:27	16	11:56															