



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Nitzschmann, Timo

Association: Hannover  
Dossard: 502

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:05

Vitesse: 10.85 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 174)  
Place par parcours/Hommes: 66 (de 112)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 7(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	27:12	6:38	7	5:13	68	10:33	4.10	27:12	6:38	7	5:13	66	10:33
Loddenke	2.20	10:04	4:34	7	1:40	55	3:10	6.30	37:16	5:54	7	6:35	66	13:43
Ilseburg/Markt	3.30	15:49	4:47	7	3:15	71	5:04	9.60	53:05	5:31	7	8:43	66	18:47