



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Wagner, Bernd

Association: Laufgruppe könig-fitness Ilseburg
Dossard: 519

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:14

Vitesse: 10.14 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	27:05	6:36	9	8:16	67	10:26	4.10	27:05	6:36	10	7:42	67	10:26	4.10	27:05	6:36	10	7:42	67	10:26	67	10:26	67	10:26	67	10:26	
Loddenke	2.20	10:33	4:47	11	3:02	67	3:39	6.30	37:38	5:58	10	10:44	67	14:05	6.30	37:38	5:58	10	10:44	67	14:05	67	14:05	67	14:05	67	14:05	
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	9	4:21	68	4:51	9.60	53:14	5:32	10	15:05	67	18:56	9.60	53:14	5:32	10	15:05	67	18:56	67	18:56	67	18:56	67	18:56	