



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Bedemann, Anke

Association: Ziltendorfer Rennmäuse  
Dossard: 552

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:48

Vitesse: 10.04 km/h  
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 174)  
Place par parcours/Femmes: 20 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 12(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Ilsestein	4.10	26:52	6:33	9	5:43	16	6:30	4.10	26:52	6:33	1	-	51	
Loddenke	2.20	10:56	4:58	13	2:33	27	2:55	6.30	37:48	6:00	1	-	51	
Ilseburg/Markt	3.30	16:00	4:50	13	2:54	21	3:14	9.60	53:48	5:36	12	11:10	20	12:39