



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Porwoll, Dietmar

Association: Nix tun kann Jeder
Dossard: 621

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 53:57

Vitesse: 10.01 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 70 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:31	6:57	10	6:20	80	11:52	4.10	28:31	6:57	8	5:47	70	11:52
Loddenke	2.20	10:42	4:51	6	2:34	70	3:48	6.30	39:13	6:13	8	8:21	70	15:40
Ilseburg/Markt	3.30	14:44	4:27	4	1:40	49	3:59	9.60	53:57	5:37	8	10:01	70	19:39