



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Dahlhaus, Ulrich

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 609

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:17

Vitesse: 9.95 km/h
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 73 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ilsestein	4.10	28:09	6:51	11	9:20	77	11:30	4.10	28:09	6:51	11	8:46	73	11:30	4.10	28:09	6:51	11	8:46	73	11:30	4.10	28:09	6:51	11	8:46	73	11:30
Loddenke	2.20	10:13	4:38	10	2:42	60	3:19	6.30	38:22	6:05	11	11:28	73	14:49	6.30	38:22	6:05	11	11:28	73	14:49	6.30	38:22	6:05	11	11:28	73	14:49
Ilseburg/Markt	3.30	15:55	4:49	11	4:40	74	5:10	9.60	54:17	5:39	11	16:08	73	19:59	9.60	54:17	5:39	11	16:08	73	19:59	9.60	54:17	5:39	11	16:08	73	19:59