



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Bauer, Ralf

Association: Wernigerode
Dossard: 513

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:18

Vitesse: 9.94 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 74 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	9	7:03	78	11:32	4.10	28:11	6:52	9	7:03	74	11:32
Loddenke	2.20	10:11	4:37	9	1:38	58	3:17	6.30	38:22	6:05	9	8:41	73	14:49
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	9	3:03	75	5:11	9.60	54:18	5:39	9	11:44	74	20:00