



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Berndt, Markus

Association: SC Ilseburg
Dossard: 717

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 54:28

Vitesse: 9.91 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 75 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	27:17	6:39	8	5:18	69	10:38	4.10	27:17	6:39	8	5:18	75	10:38
Loddenke	2.20	10:55	4:57	9	2:31	78	4:01	6.30	38:12	6:03	8	7:31	75	14:39
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	8	3:42	78	5:31	9.60	54:28	5:40	8	10:06	75	20:10