



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Fasse-Bültmann, Dagmar

Association: TUS Lügde Laufgruppe
Dossard: 689

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:16

Vitesse: 9.77 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Etape | | Total | | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place | Retard |
|----------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|
| | km | Temps | | | | Place | Retard | km | Temps | | | | | |
| Ilsestein | 4.10 | 27:34 | 6:43 | 1 | - | 22 | 7:12 | 4.10 | 27:34 | 6:43 | 1 | - | 55 | |
| Loddenke | 2.20 | 11:27 | 5:12 | 1 | - | 35 | 3:26 | 6.30 | 39:01 | 6:11 | 1 | - | 55 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:15 | 4:55 | 1 | - | 24 | 3:29 | 9.60 | 55:16 | 5:45 | 1 | - | 24 | 14:07 |