



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Kilian, Elke

Association: Nix tun kann Jeder
Dossard: 618

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 55:30

Vitesse: 10.38 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:30

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	28:13	6:52	2	0:25	26	7:51	4.10	28:13	6:52	1	-	56	
Loddenke	2.20	10:42	4:51	1	-	23	2:41	6.30	38:55	6:10	1	-	56	
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	1	-	28	3:49	9.60	55:30	5:46	1	-	25	14:21