



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Gehrke, Heiko

Association: TSV Lengde
Dossard: 530

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 56:50

Vitesse: 9.50 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 83 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:04	7:05	10	10:35	87	12:25	4.10	29:04	7:05	9	10:35	83	12:25
Loddenke	2.20	10:29	4:45	8	3:04	65	3:35	6.30	39:33	6:16	9	13:39	83	16:00
Ilseburg/Markt	3.30	17:17	5:14	10	5:41	93	6:32	9.60	56:50	5:55	9	19:20	83	22:32