



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Ließmann, Gerald

Association: Ilseburg
Dossard: 522

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 57:09

Vitesse: 9.45 km/h
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 85 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:18	6:54	9	6:07	79	11:39	4.10	28:18	6:54	11	5:34	85	11:39
Loddenke	2.20	11:41	5:18	11	3:33	94	4:47	6.30	39:59	6:20	11	9:07	85	16:26
Ilseburg/Markt	3.30	17:10	5:12	11	4:06	90	6:25	9.60	57:09	5:57	11	13:13	85	22:51