



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Reinsdorf, Sten

Association: NSV-Wernigerode  
Dossard: 505

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 57:43

Vitesse: 9.36 km/h  
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 174)  
Place par parcours/Hommes: 87 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:48	7:16	9	7:49	92	13:09	4.10	29:48	7:16	9	7:49	87	13:09
Loddenke	2.20	10:30	4:46	8	2:06	66	3:36	6.30	40:18	6:23	9	9:37	87	16:45
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	9	4:51	94	6:40	9.60	57:43	6:00	9	13:21	87	23:25