



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Hildebrandt, Irina

Association: Musikexpress Abbenrode  
Dossard: 668

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:01

Vitesse: 9.15 km/h  
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 174)  
Place par parcours/Femmes: 37 (de 62)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:09  
Place par catégorie: 17(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Ilsestein	4.10	30:05	7:20	15	8:56	35	9:43	4.10	30:05	7:20	7	3:13	6	
Loddenke	2.20	11:37	5:16	17	3:14	38	3:36	6.30	41:42	6:37	7	3:54	6	
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	17	4:13	36	4:33	9.60	59:01	6:08	17	16:23	37	17:52