



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Hildebrandt, Irina

Association: Musikexpress Abbenrode
Dossard: 668

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:01

Vitesse: 9.76 km/h
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 17(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ilsestein | 4.10 | 30:05 | 7:20 | 15 | 8:56 | 35 | 9:43 | 4.10 | 30:05 | 7:20 | 7 | 3:13 | 6 | |
| Loddenke | 2.20 | 11:37 | 5:16 | 17 | 3:14 | 38 | 3:36 | 6.30 | 41:42 | 6:37 | 7 | 3:54 | 6 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:19 | 5:14 | 17 | 4:13 | 36 | 4:33 | 9.60 | 59:01 | 6:08 | 17 | 16:23 | 37 | 17:52 |