



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Hildebrandt, Irina

Association: Musikexpress Abbenrode  
Dossard: 668

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:01

Vitesse: 9.76 km/h  
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 17(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total				
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme
Ilsestein	4.10	30:05	7:20	15	8:56	35	9:43	4.10	30:05	7:20	7	3:13	6
Loddenke	2.20	11:37	5:16	17	3:14	38	3:36	6.30	41:42	6:37	7	3:54	6
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	17	4:13	36	4:33	9.60	59:01	6:08	17	16:23	37 17:52