



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Nagel, Wolfgang

Association: Salzgitter
Dossard: 533

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 59:05

Vitesse: 9.14 km/h
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 92 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	30:24	7:24	9	7:10	99	13:45	4.10	30:24	7:24	7	7:10	92	13:45
Loddenke	2.20	11:30	5:13	6	2:10	88	4:36	6.30	41:54	6:39	7	9:20	92	18:21
Ilseburg/Markt	3.30	17:11	5:12	7	3:03	91	6:26	9.60	59:05	6:09	7	12:23	92	24:47