



42. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Hertel, Grit

Association: Volkssport Eisenhüttenstadt
Dossard: 559

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:12

Vitesse: 9.12 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	29:50	7:16	2	2:06	33	9:28	4.10	29:50	7:16	2	2:06	8	
Loddenke	2.20	12:00	5:27	4	1:34	43	3:59	6.30	41:50	6:38	2	3:40	8	
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	3	1:27	37	4:36	9.60	59:12	6:10	2	5:07	39	18:03