



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Al Ghorl, Gesine

Association: Aschersleben
Dossard: 601

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:37

Vitesse: 9.06 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 18(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Ilsestein	4.10	30:38	7:28	18	9:29	44	10:16	4.10	30:38	7:28	6	3:46	9	
Loddenke	2.20	11:53	5:24	19	3:30	42	3:52	6.30	42:31	6:44	6	4:43	9	
Ilseburg/Markt	3.30	17:06	5:10	16	4:00	31	4:20	9.60	59:37	6:12	18	16:59	40	18:28