



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Max, Andrea

Association: Nix tun kann Jeder
Dossard: 619

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:00:11

Vitesse: 8.97 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	31:36	7:42	4	3:52	47	11:14	4.10	31:36	7:42	3	3:52	13	
Loddenke	2.20	11:28	5:12	2	1:02	36	3:27	6.30	43:04	6:50	3	4:54	13	
Ilseburg/Markt	3.30	17:07	5:11	2	1:12	32	4:21	9.60	1:00:11	6:16	3	6:06	44	19:02