



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

### Exploitation détaillée

Siegl, Olaf

Association: Ilseburg  
Dossard: 670

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:00:43

Vitesse: 8.89 km/h  
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 174)  
Place par parcours/Hommes: 100 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	29:00	7:04	10	7:52	86	12:21	4.10	29:00	7:04	11	7:52	100	12:21	4.10	29:00	7:04	11	7:52	100	12:21	11	7:52	100	12:21	100	12:21	100	12:21
Loddenke	2.20	13:06	5:57	11	4:33	104	6:12	2.20	13:06	5:57	11	4:33	104	6:12	6.30	42:06	6:40	11	12:25	97	18:33	11	12:25	97	18:33	97	18:33	97	18:33
Ilseburg/Markt	3.30	18:37	5:38	11	5:44	106	7:52	3.30	18:37	5:38	11	5:44	106	7:52	9.60	1:00:43	6:19	11	18:09	100	26:25	11	18:09	100	26:25	100	26:25	100	26:25