



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Siegl, Olaf

Association: Ilseburg
Dossard: 670

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:00:43

Vitesse: 9.49 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 100 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:00	7:04	10	7:52	86	12:21	4.10	29:00	7:04	11	7:52	100	12:21
Loddenke	2.20	13:06	5:57	11	4:33	104	6:12	6.30	42:06	6:40	11	12:25	97	18:33
Ilseburg/Markt	3.30	18:37	5:38	11	5:44	106	7:52	9.60	1:00:43	6:19	11	18:09	100	26:25