



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Soltau, Dieter

Association: Nordhausen
Dossard: 606

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:01:01

Vitesse: 8.85 km/h
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 101 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	31:41	7:43	3	2:46	102	15:02	4.10	31:41	7:43	3	2:46	101	15:02
Loddenke	2.20	11:37	5:16	3	0:16	92	4:43	6.30	43:18	6:52	3	3:02	101	19:45
Ilseburg/Markt	3.30	17:43	5:22	3	1:52	98	6:58	9.60	1:01:01	6:21	3	4:54	101	26:43