



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Rißmann, Marcus

Association: König-Fitness
Dossard: 667

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:01:34

Vitesse: 8.77 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 103 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	30:28	7:25	16	13:49	100	13:49	4.10	30:28	7:25	16	13:49	103	13:49	4.10	30:28	7:25	16	13:49	103	13:49	16	13:49	103	13:49	16	13:49	103	13:49
Loddenke	2.20	13:27	6:06	16	6:33	107	6:33	6.30	43:55	6:58	16	20:22	103	20:22	6.30	43:55	6:58	16	20:22	103	20:22	16	20:22	103	20:22	16	20:22	103	20:22
Ilseburg/Markt	3.30	17:39	5:20	14	6:54	97	6:54	9.60	1:01:34	6:24	16	27:16	103	27:16	9.60	1:01:34	6:24	16	27:16	103	27:16	16	27:16	103	27:16	16	27:16	103	27:16