



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Fricke, Gerd

Association: LAV 07 Bad Harzburg
Dossard: 535

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:02:07

Vitesse: 8.69 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 105 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	32:37	7:57	10	9:23	106	15:58	4.10	32:37	7:57	10	9:23	105	15:58
Loddenke	2.20	11:46	5:20	8	2:26	95	4:52	6.30	44:23	7:02	10	11:49	105	20:50
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	9	3:36	99	6:59	9.60	1:02:07	6:28	10	15:25	105	27:49