



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Holz, Volker

Association: Derenburg
Dossard: 587

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:41

Vitesse: 8.61 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 107 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	32:23	7:53	13	13:34	105	15:44	4.10	32:23	7:53	13	13:00	107	15:44
Loddenke	2.20	12:01	5:27	13	4:30	97	5:07	6.30	44:24	7:02	13	17:30	107	20:51
Ilseburg/Markt	3.30	18:17	5:32	13	7:02	103	7:32	9.60	1:02:41	6:31	13	24:32	107	28:23