



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Lenk, Heike

Association: Poing
Dossard: 546

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:02:58

Vitesse: 9.15 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 48 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	33:00	8:02	5	12:38	52	12:38	4.10	33:00	8:02	4	12:38	1	-
Loddenke	2.20	11:36	5:16	4	3:35	37	3:35	6.30	44:36	7:04	4	16:13	1	-
Ilseburg/Markt	3.30	18:22	5:33	4	5:36	48	5:36	9.60	1:02:58	6:33	4	21:49	48	21:49