



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Nagel, Julia

Association: HSG LISA  
Dossard: 544

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:03:27

Vitesse: 8.51 km/h  
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 49 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	32:41	7:58	4	12:19	49	12:19	4.10	32:41	7:58	5	12:19	18	
Loddenke	2.20	12:23	5:37	5	4:22	50	4:22	6.30	45:04	7:09	5	16:41	18	0:28
Ilseburg/Markt	3.30	18:23	5:34	5	5:37	49	5:37	9.60	1:03:27	6:36	5	22:18	49	22:18