



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Hinrichs, Karin

Association: Weste
Dossard: 562

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:03:31

Vitesse: 9.07 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 50 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	32:48	8:00	2	5:14	50	12:26	4.10	32:48	8:00	2	5:14	19	
Loddenke	2.20	12:50	5:49	2	1:23	53	4:49	6.30	45:38	7:14	2	6:37	19	1:02
Ilseburg/Markt	3.30	17:53	5:25	2	1:38	46	5:07	9.60	1:03:31	6:36	2	8:15	50	22:22