



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Grün, Bettina

Association: TSV Frankenberg
Dossard: 560

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:07:28

Vitesse: 8.00 km/h
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 56 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	33:58	8:17	5	6:14	56	13:36	4.10	33:58	8:17	5	6:14	24	0:58														
Loddenke	2.20	14:10	6:26	5	3:44	57	6:09	6.30	48:08	7:38	5	9:58	24	3:32														
Ilseburg/Markt	3.30	19:20	5:51	5	3:25	58	6:34	9.60	1:07:28	7:01	5	13:23	56	26:19														