



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Vollmar, Gisela

Association: TSV Frankenberg
Dossard: 566

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:07:27

Vitesse: 8.01 km/h
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 55 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	34:00	8:17	4	6:12	57	13:38	4.10	34:00	8:17	4	5:47	25	1:00
Loddenke	2.20	14:08	6:25	4	3:26	56	6:07	6.30	48:08	7:38	4	9:13	24	3:32
Ilseburg/Markt	3.30	19:19	5:51	4	2:44	57	6:33	9.60	1:07:27	7:01	4	11:57	55	26:18