



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Kastendeich, Horst

Association: SG Dankerode
Dossard: 711

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M75 (75 und älter)

Temps total: 1:07:48

Vitesse: 7.96 km/h
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 108 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	33:27	8:09	1	-	108	16:48	4.10	33:27	8:09	1	-	108	16:48
Loddenke	2.20	15:58	7:15	2	2:07	112	9:04	6.30	49:25	7:50	1	-	108	25:52
Ilseburg/Markt	3.30	18:23	5:34	1	-	104	7:38	9.60	1:07:48	7:03	1	-	108	33:30