



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Niespor, René

Association: SV Prießnitz e.V.
Dossard: 511

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:08:56

Vitesse: 7.83 km/h
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 174)
Place par parcours/Hommes: 110 (de 112)

Meilleur temps dans le parcours: 34:18

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	34:13	8:20	12	13:05	109	17:34	4.10	34:13	8:20	12	13:05	110	17:34	4.10	34:13	8:20	12	13:05	110	17:34	12	13:05	110	17:34	12	13:05	110	17:34
Loddenke	2.20	13:13	6:00	12	4:40	106	6:19	6.30	47:26	7:31	12	17:45	110	23:53	6.30	47:26	7:31	12	17:45	110	23:53	12	17:45	110	23:53	12	17:45	110	23:53
Ilseburg/Markt	3.30	21:30	6:30	12	8:37	111	10:45	9.60	1:08:56	7:10	12	26:22	110	34:38	9.60	1:08:56	7:10	12	26:22	110	34:38	12	26:22	110	34:38	12	26:22	110	34:38