



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Ryll, Ingrid

Association: Hettstedt
Dossard: 636

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:09:21

Vitesse: 7.79 km/h
Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 59 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Etape | | Total | | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
|----------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|-------|---------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|
| | km | Temps | | | | Place | Retard | km | Temps | | | | | |
| Ilsestein | 4.10 | 35:24 | 8:38 | 1 | - | 59 | 15:02 | 4.10 | 35:24 | 8:38 | 1 | - | 28 | 2:24 |
| Loddenke | 2.20 | 13:25 | 6:05 | 1 | - | 54 | 5:24 | 6.30 | 48:49 | 7:44 | 1 | - | 28 | 4:13 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 20:32 | 6:13 | 1 | - | 59 | 7:46 | 9.60 | 1:09:21 | 7:13 | 1 | - | 59 | 28:12 |