



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Albrecht, Birgit

Association: Menden  
Dossard: 715

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:13:31

Vitesse: 7.35 km/h  
Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 60 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 41:09

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	35:58	8:46	3	8:24	60	15:36	4.10	35:58	8:46	3	8:24	29	2:58
Loddenke	2.20	15:09	6:53	3	3:42	60	7:08	6.30	51:07	8:06	3	12:06	29	6:31
Ilseburg/Markt	3.30	22:24	6:47	3	6:09	60	9:38	9.60	1:13:31	7:39	3	18:15	60	32:22