



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Stadie, Annette

Association: Salzgitter
Dossard: 558

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:13:41

Vitesse: 7.33 km/h
Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 174)
Place par parcours/Femmes: 61 (de 62)
Meilleur temps dans le parcours: 41:09
Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 54:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	36:13	8:50	6	8:29	61	15:51	4.10	36:13	8:50	6	8:29	30	3:13
Loddenke	2.20	14:48	6:43	6	4:22	58	6:47	6.30	51:01	8:05	6	12:51	30	6:25
Ilseburg/Markt	3.30	22:40	6:52	6	6:45	62	9:54	9.60	1:13:41	7:40	6	19:36	61	32:32