



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Hesse, Jörn

Association: Delligser SC  
Dossard: 27

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:49:50

Vitesse: 14.20 km/h  
Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 426)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 371)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 1(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:50

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	13:54	4:12	2	0:18	6	1:28	3.30	13:54	4:12	37		5	1:28	
Schlüsie	3.10	15:07	4:52	1	-	5	1:41	6.40	29:01	4:32	37		5	3:09	
Hermannsklippe	2.60	12:58	4:59	1	-	5	1:13	9.00	41:59	4:39	37		5	4:22	
Brocken	3.10	19:44	6:21	1	-	3	1:38	12.10	1:01:43	5:06	37		5	6:00	
Eiserner Handwe	3.60	12:52	3:34	1	-	3	0:54	15.70	1:14:35	4:45	37		5	6:12	
Schlüsie	4.10	12:20	3:00	1	-	2	0:24	19.80	1:26:55	4:23	37		5	5:57	
Loddenke	3.10	11:04	3:34	3	0:07	10	0:51	22.90	1:37:59	4:16	37		5	6:48	
Ilseburg/Markt	3.30	11:51	3:35	1	-	3	0:42	26.20	1:49:50	4:11	1	-	5	7:30	