



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Weinholz, Dieter

Association: SV Brenkhausen/Bosseborn  
Dossard: 419

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:59:01

Vitesse: 13.11 km/h  
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 426)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 371)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 1(de 77)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:01

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	14:43	4:27	1	-	14	2:17	3.30	14:43	4:27	69		12	2:17	
Schlüsie	3.10	16:25	5:17	2	0:01	21	2:59	6.40	31:08	4:51	69		12	5:16	
Hermannsklippe	2.60	14:23	5:31	3	0:27	24	2:38	9.00	45:31	5:03	69		12	7:54	
Brocken	3.10	21:55	7:04	1	-	13	3:49	12.10	1:07:26	5:34	69		12	11:43	
Eiserner Handwe	3.60	14:23	3:59	2	0:23	18	2:25	15.70	1:21:49	5:12	69		12	13:26	
Schlüsie	4.10	13:29	3:17	2	0:13	13	1:33	19.80	1:35:18	4:48	69		12	14:20	
Loddenke	3.10	11:12	3:36	1	-	12	0:59	22.90	1:46:30	4:39	69		12	15:19	
Ilseburg/Markt	3.30	12:31	3:47	1	-	13	1:22	26.20	1:59:01	4:32	1	-	12	16:41	