



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Bernhardt, Michael

Association: SV 1911 Traisa
Dossard: 95

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:03:12

Vitesse: 12.76 km/h
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 371)
Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 4(de 77)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:01

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:26	4:40	7	0:43	37	3:00	3.30	15:26	4:40	56		24	3:00	
Schlüsie	3.10	16:52	5:26	6	0:28	35	3:26	6.40	32:18	5:02	56		24	6:26	
Hermannsklippe	2.60	14:46	5:40	5	0:50	35	3:01	9.00	47:04	5:13	56		24	9:27	
Brocken	3.10	23:02	7:25	3	1:07	24	4:56	12.10	1:10:06	5:47	56		24	14:23	
Eiserner Handwe	3.60	14:26	4:00	3	0:26	19	2:28	15.70	1:24:32	5:23	56		24	16:09	
Schlüsie	4.10	13:48	3:21	3	0:32	21	1:52	19.80	1:38:20	4:57	56		24	17:22	
Loddenke	3.10	11:48	3:48	7	0:36	32	1:35	22.90	1:50:08	4:48	56		24	18:57	
Ilseburg/Markt	3.30	13:04	3:57	5	0:33	29	1:55	26.20	2:03:12	4:42	4	4:11	24	20:52	