



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Brandt, Sebastian

Association: Helpage / Jede Oma zaehlt  
Dossard: 341

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:06:20

Vitesse: 12.35 km/h  
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 426)  
Place par parcours/Hommes: 30 (de 371)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 4(de 28)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:56	5:07	9	2:49	100	4:30	3.30	16:56	5:07	26		30	4:30	
Schlüsie	3.10	17:05	5:30	5	1:28	40	3:39	6.40	34:01	5:18	26		30	8:09	
Hermannsklippe	2.60	14:43	5:39	5	1:11	33	2:58	9.00	48:44	5:24	26		30	11:07	
Brocken	3.10	23:07	7:27	4	2:23	26	5:01	12.10	1:11:51	5:56	26		30	16:08	
Eiserner Handwe	3.60	14:49	4:06	5	1:36	34	2:51	15.70	1:26:40	5:31	26		30	18:17	
Schlüsie	4.10	14:19	3:29	6	1:39	34	2:23	19.80	1:40:59	5:06	26		30	20:01	
Loddenke	3.10	11:47	3:48	6	0:56	31	1:34	22.90	1:52:46	4:55	26		30	21:35	
Ilseburg/Markt	3.30	13:34	4:06	7	1:42	46	2:25	26.20	2:06:20	4:49	4	12:34	30	24:00	