



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Plagge, Bernd

Association: Namban Rengo
Dossard: 116

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:07:09

Vitesse: 12.27 km/h
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 371)
Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 1(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	16:05	4:52	1	-	54	3:39	3.30	16:05	4:52	14	-	27	3:39	
Schlüsie	3.10	17:21	5:35	1	-	48	3:55	6.40	33:26	5:13	14	-	36	7:34	
Hermannsklippe	2.60	15:15	5:51	1	-	52	3:30	9.00	48:41	5:24	14	-	36	11:04	
Brocken	3.10	24:58	8:03	2	0:08	67	6:52	12.10	1:13:39	6:05	14	-	36	17:56	
Eiserner Handwe	3.60	14:57	4:09	1	-	37	2:59	15.70	1:28:36	5:38	14	-	36	20:13	
Schlüsie	4.10	13:55	3:23	1	-	24	1:59	19.80	1:42:31	5:10	14	-	36	21:33	
Loddenke	3.10	11:31	3:42	1	-	18	1:18	22.90	1:54:02	4:58	14	-	36	22:51	
Ilseburg/Markt	3.30	13:07	3:58	1	-	31	1:58	26.20	2:07:09	4:51	1	-	36	24:49	