



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Cäsar, Christian

Association: Team Hardam  
Dossard: 299

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:07:19

Vitesse: 12.25 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 426)  
Place par parcours/Hommes: 37 (de 371)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 5(de 28)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 16:49       | 5:05         | 7           | 2:42         | 92         | 4:23        | 3.30              | 16:49       | 5:05         | 25          |                | 37         | 4:23        |  |
| Schlüsie        | 3.10                 | 17:23       | 5:36         | 6           | 1:46         | 49         | 3:57        | 6.40              | 34:12       | 5:20         | 25          |                | 37         | 8:20        |  |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 15:34       | 5:59         | 7           | 2:02         | 62         | 3:49        | 9.00              | 49:46       | 5:31         | 25          |                | 37         | 12:09       |  |
| Brocken         | 3.10                 | 25:00       | 8:03         | 10          | 4:16         | 70         | 6:54        | 12.10             | 1:14:46     | 6:10         | 25          |                | 37         | 19:03       |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 14:32       | 4:02         | 4           | 1:19         | 23         | 2:34        | 15.70             | 1:29:18     | 5:41         | 25          |                | 37         | 20:55       |  |
| Schlüsie        | 4.10                 | 13:10       | 3:12         | 3           | 0:30         | 8          | 1:14        | 19.80             | 1:42:28     | 5:10         | 25          |                | 37         | 21:30       |  |
| Loddenke        | 3.10                 | 11:26       | 3:41         | 3           | 0:35         | 16         | 1:13        | 22.90             | 1:53:54     | 4:58         | 25          |                | 37         | 22:43       |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 13:25       | 4:03         | 5           | 1:33         | 40         | 2:16        | 26.20             | 2:07:19     | 4:51         | 5           | 13:33          | 37         | 24:59       |  |