



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Thies, Raphael

Association: Göttingen
Dossard: 163

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:08:15

Vitesse: 12.16 km/h
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 371)
Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 11(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:50

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	16:56	5:07	20	3:20	100	4:30	3.30	16:56	5:07	35		30	4:30
Schlüsie	3.10	17:32	5:39	13	2:25	59	4:06	6.40	34:28	5:23	35		42	8:36
Hermannsklippe	2.60	14:48	5:41	11	1:50	39	3:03	9.00	49:16	5:28	35		42	11:39
Brocken	3.10	22:32	7:16	7	2:48	18	4:26	12.10	1:11:48	5:56	35		42	16:05
Eiserner Handwe	3.60	15:25	4:16	13	2:33	48	3:27	15.70	1:27:13	5:33	35		42	18:50
Schlüsie	4.10	14:49	3:36	13	2:29	56	2:53	19.80	1:42:02	5:09	35		42	21:04
Loddenke	3.10	12:08	3:54	12	1:11	44	1:55	22.90	1:54:10	4:59	35		42	22:59
Ilseburg/Markt	3.30	14:05	4:16	21	2:14	85	2:56	26.20	2:08:15	4:53	11	18:25	42	25:55