



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Heermann, Hans-Joachim

Association: SC-Lüchow
Dossard: 413

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:08:37

Vitesse: 12.13 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 371)
Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 9(de 77)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:01

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:39	4:44	9	0:56	42	3:13	3.30	15:39	4:44	51		44	3:13	
Schlüsie	3.10	17:11	5:32	8	0:47	42	3:45	6.40	32:50	5:07	51		33	6:58	
Hermannsklippe	2.60	14:57	5:44	7	1:01	42	3:12	9.00	47:47	5:18	51		44	10:10	
Brocken	3.10	24:18	7:50	8	2:23	51	6:12	12.10	1:12:05	5:57	51		44	16:22	
Eiserner Handwe	3.60	15:43	4:21	11	1:43	57	3:45	15.70	1:27:48	5:35	51		44	19:25	
Schlüsie	4.10	15:43	3:50	21	2:27	97	3:47	19.80	1:43:31	5:13	51		44	22:33	
Loddenke	3.10	12:13	3:56	10	1:01	49	2:00	22.90	1:55:44	5:03	51		44	24:33	
Ilseburg/Markt	3.30	12:53	3:54	3	0:22	22	1:44	26.20	2:08:37	4:54	9	9:36	44	26:17	