



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

König, Nils

Association: ESV Eintracht Hameln  
Dossard: 248

Circuit: 26.20 km  
Brockenlauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:09:24

Vitesse: 12.06 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 426)  
Place par parcours/Hommes: 45 (de 371)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 12(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:50

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:40	4:44	12	2:04	43	3:14	3.30	15:40	4:44	36		45	3:14	
Schlüsie	3.10	17:29	5:38	12	2:22	55	4:03	6.40	33:09	5:10	36		45	7:17	
Hermannsklippe	2.60	14:59	5:45	12	2:01	44	3:14	9.00	48:08	5:20	36		45	10:31	
Brocken	3.10	23:48	7:40	11	4:04	39	5:42	12.10	1:11:56	5:56	36		45	16:13	
Eiserner Handwe	3.60	16:16	4:31	19	3:24	86	4:18	15.70	1:28:12	5:37	36		45	19:49	
Schlüsie	4.10	15:56	3:53	21	3:36	109	4:00	19.80	1:44:08	5:15	36		45	23:10	
Loddenke	3.10	11:50	3:49	7	0:53	33	1:37	22.90	1:55:58	5:03	36		45	24:47	
Ilseburg/Markt	3.30	13:26	4:04	9	1:35	41	2:17	26.20	2:09:24	4:56	12	19:34	45	27:04	