



42. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Borchert, Fred

Association: SV Langenstein
Dossard: 304

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:10:02

Vitesse: 12.09 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 371)
Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20
Place par catégorie: 10(de 77)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Loddenke	3.30	16:47	5:05	21	2:04	91	4:21	3.30	16:47	5:05	40		47	4:21
Schlüsle	3.10	17:10	5:32	7	0:46	41	3:44	6.40	33:57	5:18	40		47	8:05
Hermannsklippe	2.60	14:47	5:41	6	0:51	38	3:02	9.00	48:44	5:24	40		30	11:07
Brocken	3.10	23:59	7:44	6	2:04	42	5:53	12.10	1:12:43	6:00	40		43	17:00
Eiserner Handwe	3.60	15:58	4:26	17	1:58	71	4:00	15.70	1:28:41	5:38	40		47	20:18
Schlüsle	4.10	15:17	3:43	15	2:01	73	3:21	19.80	1:43:58	5:15	40		47	23:00
Loddenke	3.10	12:02	3:52	9	0:50	42	1:49	22.90	1:56:00	5:03	40		47	24:49
Ilseburg/Markt	3.30	14:02	4:15	18	1:31	82	2:53	26.20	2:10:02	4:57	10	11:01	47	27:42