



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Exploitation détaillée

Zierold, Uwe

Association: Potsdamer Laufclub
Dossard: 348

Circuit: 26.20 km
Brockenlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:10:07

Vitesse: 11.99 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 426)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 371)
Meilleur temps dans le parcours: 1:42:20

Place par catégorie: 5(de 58)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:25	4:40	5	2:53	32	2:59	3.30	15:25	4:40	34		25	2:59	
Schlüsie	3.10	16:31	5:19	3	2:25	27	3:05	6.40	31:56	4:59	33		39	6:04	
Hermannsklippe	2.60	14:42	5:39	3	2:13	32	2:57	9.00	46:38	5:10	34		50	9:01	
Brocken	3.10	24:01	7:44	5	4:02	44	5:55	12.10	1:10:39	5:50	34		50	14:56	
Eiserner Handwe	3.60	16:14	4:30	14	4:16	82	4:16	15.70	1:26:53	5:32	34		50	18:30	
Schlüsie	4.10	15:19	3:44	12	3:23	76	3:23	19.80	1:42:12	5:09	34		50	21:14	
Loddenke	3.10	13:00	4:11	19	2:34	108	2:47	22.90	1:55:12	5:01	34		50	24:01	
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	26	3:09	137	3:46	26.20	2:10:07	4:57	5	24:50	50	27:47	